

Projeto Cia da Gente: 10, 15, 20 anos transformando vidas com arte, saúde e educação

O Projeto Cia da Gente nasce e se fortalece em um território onde a tradição acadêmica se encontra com a responsabilidade social. Viabilizado pelo financiamento da Fundação Gorceix, o projeto é um dos braços mais sensíveis da missão da Fundação em retornar à sociedade o conhecimento e os recursos gerados no âmbito da Escola de Minas da UFOP. Esta parceria permite que alunos bolsistas de diversos cursos, tenham não apenas o suporte financeiro para sua permanência estudantil, mas a oportunidade ímpar de uma formação humana e ética, devolvendo à comunidade ouro-pretana benefícios diretos através da arte e do cuidado.

Nesse cenário, o apoio institucional da Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (PROEX) da Universidade Federal de Ouro Preto - UFOP é o que garante o rigor metodológico e a certificação acadêmica necessários para que a Cia da Gente ultrapasse a barreira do assistencialismo, consolidando-se como uma política de extensão universitária robusta. Através da PROEX, o projeto dialoga com as diretrizes nacionais de extensão, integrando ensino, pesquisa e a prestação de serviços à comunidade de forma indissociável. É sob esse amparo institucional e financeiro que o projeto realizou ao longo de 20 anos, transformando hospitais, asilos e centros de atenção psicossocial em palcos de cura e aprendizado.

Ao abriremos esta edição especial da revista *Alemur*, é impossível não olhar pelo retrovisor e revisitar a trilha de afetos e saberes que nos trouxe até aqui. Este volume não é um evento isolado, mas o desdobrar de uma narrativa iniciada em 2005 e que já rendeu frutos memoráveis em nossas publicações anteriores.

Nas páginas da edição de 10 anos (FUNDAÇÃO GORCEIX, 2015), celebramos o "engatinhar e o caminhar" de uma rede de auxílio mútuo que uniu a UFOP e a Fundação Gorceix em prol da comunidade ouro-pretana. Ali, já se consolidava nossa presença na Santa Casa de Misericórdia, na Pastoral da Criança, no Lar São Vicente de Paulo e na APAE. Já na edição de 15 anos (FUNDAÇÃO GORCEIX, 2020), sob o lema "Cia. da Gente: Faz Diferente", testemunhamos a expansão dessa beleza para Mariana, alcançando a Comunidade da Figueira, e a diversificação de nossas ações com a criação do Coral Canto da Gente e das oficinas de violão.

Essa retomada nos permite destacar três pilares fundamentais que sustentaram o projeto nestes 15 anos:

- **Inserção Institucional e Parceria Social:** O Cia da Gente é o exemplo vivo de uma extensão universitária pujante. Criado e mantido pela Fundação Gorceix, o projeto integra alunos dos cursos de Artes Cênicas, Música, Pedagogia, e mais recentemente, Jornalismo e

Educação Física, transformando estudantes em cidadãos comprometidos com a ética e a responsabilidade social.

- Beleza e Diversidade Metodológica: A beleza do projeto reside na sua capacidade de "fazer diferente". Através do tripé Arte, Educação e Sociedade, nossas equipes multidisciplinares utilizam o teatro, o canto coral e a musicalização para promover a autonomia e a autoestima de públicos diversos — de crianças a idosos, de pacientes em hospitais a pessoas com deficiências.
- Inserção Territorial: Saímos dos muros da universidade para habitar o cotidiano das praças e instituições de Ouro Preto e região. O projeto tornou-se parte da "família" no Lar São Vicente de Paulo e um elo de cuidado no CAPSij, provando que o território da universidade é, na verdade, toda a cidade.

O ano de 2023 marcou um novo ciclo para o projeto. Ao assumir a coordenação, compreendi que a trajetória consolidada nas décadas anteriores nos permitia — e nos exigia — um passo adiante na sistematização de nossas ações. A primeira mudança simbólica e estratégica foi a atualização do nome para Cia da Gente: Arte, Saúde e Educação. Essa nova identidade reafirma o compromisso do projeto não apenas com o lúdico, mas com o bem-estar biopsicossocial, integrando definitivamente as ações de saúde mental ao nosso escopo de atuação.

Essa transição, formalizada junto à Fundação Gorceix e à PROEX, trouxe um refinamento metodológico importante. Passamos a olhar para o território de Ouro Preto não apenas como espaços de apresentação, mas como cenários de intervenções terapêuticas e educativas planejadas. Como evidenciado no Relatório de 2023, a inserção de estudantes da Escola de Medicina, Farmácia, Nutrição e outras áreas da saúde, trabalhando lado a lado com as Artes Cênicas e a Música, criou um ambiente de interdisciplinaridade rara e potente.

O foco renovado na Saúde Mental permitiu que nossas atividades no acolhimento ganhassem uma nova dimensão. Entendemos que a arte é um dispositivo de cuidado fundamental para a subjetividade humana. Os resultados desse avanço já são palpáveis: o relatório do ano de 2023, aponta um impacto direto na qualidade de vida de mais de 700 assistidos, além de proporcionar aos nossos 22 bolsistas uma vivência prática que humaniza sua formação acadêmica.

O ano de 2024 consolidou o Projeto Cia da Gente como uma iniciativa de vanguarda na interface entre cultura, saúde e educação, reafirmando o compromisso com a inclusão social e o acolhimento por meio de ações interdisciplinares. Com o financiamento integral da Fundação Gorceix, o projeto expandiu o seu impacto, realizando 12 ações fundamentais que beneficiaram diversas comunidades de Ouro Preto, com destaque para o distrito histórico de Antônio Pereira.

A força motriz deste ano foi a interdisciplinaridade, contando com a participação ativa de 24 estudantes bolsistas de cursos diversos — como Medicina, Farmácia, Nutrição, Educação Física, Artes Cênicas, Música e História — além do envolvimento direto de professores e profissionais da UFOP. Entre os resultados de maior relevo registrados no Relatório de 2024, destacam-se:

- **Saúde em Movimento (Psicomotricidade e Saúde Mental na UFOP):** Esta ação atendeu mais de 100 estudantes, promovendo o acolhimento e o fortalecimento da saúde mental através de práticas grupais. Um marco importante foi a estruturação da Sala de Psicomotricidade na Escola de Educação Física, equipada pela Fundação Gorceix para oferecer um espaço qualificado de cuidado à comunidade universitária e aos moradores locais.
- **Oficinas de Saúde Mental no Lar dos Idosos:** Realizadas duas vezes por semana por bolsistas de Medicina, estas oficinas focaram no bem-estar emocional dos residentes através de jogos interativos, expressões artísticas e estímulo cognitivo.
- **Doses do Cuidado (Cuidado Farmacêutico):** Uma iniciativa inovadora que uniu professores e estudantes de Farmácia para organizar e qualificar a assistência farmacêutica no Lar dos Idosos. Graças ao apoio do Cia da Gente, foram adquiridos equipamentos essenciais que permitiram a implementação de um sistema de gestão de medicamentos mais seguro e eficiente para os idosos.
- **Rede de Apoio e Capilaridade:** O projeto fortaleceu as suas parcerias com instituições como a APAE, o Lar São Vicente de Paulo e diversas escolas públicas, garantindo que a "Assistência Cultural" chegasse de forma efetiva a crianças, adultos e idosos em situação de vulnerabilidade.

Ao encerrar este ciclo, o Cia da Gente preparou-se para o seu marco histórico: em 2025, celebraremos 20 anos de atuação ininterrupta. Os resultados de 2024 demonstram que o projeto não apenas cresceu em números, mas aprofundou a sua filosofia de educação libertadora e cuidado integral, consolidando-se como uma política de extensão que transforma o conhecimento acadêmico em vida e esperança para a sociedade ouro-pretana.

Chegamos a 2025, o ano em que o Projeto Cia da Gente celebra seu Jubileu de Porcelana. Mas, longe de ser um material frágil, os nossos 20 anos revelaram uma estrutura sólida, moldada pelo compromisso inabalável de transformar a dor em arte e a vulnerabilidade em potência. Para celebrar duas décadas de história ininterrupta, não fizemos apenas uma festa; realizamos um movimento de ocupação e gratidão, pautado em 20 grandes ações que atravessaram instituições, comunidades e o próprio coração da UFOP.

Este ano comemorativo refletiu a maturidade da nossa tríade: Arte, Saúde e Educação. Expandimos nossas fronteiras com uma equipe interdisciplinar robusta — composta por 30 bolsistas de cursos tão diversos quanto Medicina, Jornalismo, Nutrição, Química e Artes — que levaram o espírito da Cia da Gente para além do esperado. Consolidamos eventos de formação que hoje são referências regionais e a formação em "Psicomotricidade e Saúde Mental" para educadores, provando que o projeto também produz ciência e conhecimento de ponta.

As celebrações de dezembro de 2025 ficarão gravadas em nossa memória. Ver o Centro de Convenções da UFOP tomado pelo Espetáculo da APAE, sentir a energia do Cortejo da Escola de Circo na Vila Aparecida, e testemunhar a alegria dos nossos idosos no Lar São Vicente de Paulo, foi a prova de que a universidade pública cumpre seu papel mais nobre quando se torna "gente" com o povo. Cada lanche compartilhado, cada oficina de "Doses do Cuidado" e cada atividade do "Saúde em Movimento" reafirmou que a nossa maior tecnologia é o afeto.

O fechamento destas duas décadas de história materializa-se nesta edição especial da revista *Alemur*, que lançada em março de 2026. Este volume é muito mais do que um compilado de textos; é um registro vivo da ciência feita com o coração. Com uma autoria coletiva impressionante — que reúne dezenas de estudantes bolsistas, professores da UFOP e profissionais da rede de saúde e assistência — a publicação reflete o poder da interdisciplinaridade e a força do trabalho colaborativo.

Os artigos e relatos aqui apresentados oferecem um panorama profundo das frentes de atuação do Cia da Gente:

- **Saúde Mental e Formação:** Destacam-se as conexões fortes e a formação em saúde mental de Agentes Comunitários de Saúde (ACS) no bairro Santa Cruz, além de análises críticas sobre a vigilância e prevenção do suicídio em Ouro Preto.
- **Inclusão e Acessibilidade:** Relatos sensíveis sobre oficinas de saúde mental e cuidados neurológicos na APAE, explorando como o teatro e a arte rompem barreiras de exclusão.
- **Cuidado Integral em Instituições:** O registro do cuidado farmacêutico humanizado e o retrato físico, cognitivo e social dos moradores do Lar São Vicente de Paulo, unindo Farmácia, Medicina e Nutrição.
- **Segurança Alimentar e Empreendedorismo:** A experiência do NEPANE (Núcleo de Estudos em Panificação e Empreendedorismo), demonstrando como a nutrição se alia à geração de autonomia.
- **Território e Direitos Sociais:** Análises sobre a qualidade de vida no distrito de Antônio Pereira e discussões fundamentais sobre o acesso à moradia e políticas de habitação sob uma perspectiva racial e social.

- Sustentabilidade e Gestão: Reflexões sobre a sustentabilidade no SUS e a gestão ética da extensão universitária.

Esta diversidade de temáticas — que vai da panificação à neurologia, do teatro à política habitacional — demonstra que o Cia da Gente entende a saúde como um conceito expandido. O acolhimento aqui relatado não se restringe a um grupo, mas alcança uma diversidade imensa de instituições e cidadãos ouro-pretanos, tratando cada sujeito em sua singularidade.

Convidamos você, leitor(a), a conhecer o Cia da Gente através destas páginas. Que estes artigos não sejam apenas lidos, mas que sirvam de inspiração para que você conheça nossos espaços de atuação e se integre a este projeto. Há 20 anos, provamos que quando a Universidade vai "além dos muros", ela não apenas ensina; ela aprende, acolhe e transforma vidas com a união inabalável entre arte, saúde e educação.

Prof. Aisllan Assis

Escola de Medicina da UFOP Coordenador do Projeto Cia da Gente

Referências

FUNDAÇÃO GORCEIX; UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO. **Revista 10 Anos Cia da Gente: edição comemorativa**. Ouro Preto: Fundação Gorceix, 2015. 53 p.

FUNDAÇÃO GORCEIX; UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO. **Revista 15 Anos - Cia da Gente: 2005-2020: abraçando a sociedade com afeto, arte e educação**. Ouro Preto: Fundação Gorceix, 2020. 80 p. Disponível em: <https://ufop.br/noticias/extensao-e-cultura/projeto-cia-da-gente-publica-revista-em-comemoracao-aos-15-anos-de>. Acesso em: 23 fev. 2026.