

ANÁLISE DA EFICIÊNCIA DO SALTO VERTICAL COM BALANÇO DOS BRAÇOS ATRAVÉS DO MODELO DE REGRESSÃO LINEAR

Katon Oliveira^{1,3}, Leandro Alves Pereira^{1,3}, Tony Ramos de Oliveira^{2,3}

RESUMO

Este estudo tem como objetivo principal identificar os principais fatores físicos associados ao Salto Vertical com Balanço de Braços (SBB) em atletas de vôlei, através da Análise de Regressão Linear. O SBB é considerado como uma medida de eficiência para realização dos gestuais técnicos fundamentais nesse esporte. Para este trabalho, foi obtido um banco de dados junto a um clube profissional de vôlei, em Uberlândia, que apresenta o resultado de uma bateria de testes feitos com 26 jogadoras de equipes de base. Os dados foram analisados previamente através das principais estatísticas descritivas. Em seguida, a Análise de Regressão Linear Múltipla foi utilizada para identificar as variáveis significativas e descrever o modelo final. Uma análise de resíduos foi realizada para validar os resultados. As variáveis consideradas importantes para explicar o salto foram a altura, a circunferência da coxa, da cintura e do quadril, as dobras cutâneas do abdome, do peitoral, da supra escapular, do bíceps, do tríceps e da coxa. A identificação desses fatores puderam proporcionar a criação de um modelo útil para otimização dos treinamentos e definir o quanto cada parâmetro físico deve melhorar a fim de se atingir um salto eficaz.

Palavras-chave: *Modelos de Regressão, Voleibol, Salto Vertical.*

¹FAMAT - Universidade Federal de Uberlândia, katonof@hotmail.com, leandro@famat.ufu.br

²FEELT - Universidade Federal de Uberlândia, tonytufones@gmail.com

³Agradecimento à FAPEMIG pelo apoio financeiro.