

## RISCO DE QUEDA DE IDOSOS VIA MODELO LOGÍSTICO

Luiz Alberto Beijo<sup>1,4</sup>, Fabricio Goecking Avelar<sup>1,4</sup>, Carlos José dos Reis<sup>1,4</sup>, Matheus Pereira de Araújo<sup>2,4</sup>, Thiago Donizete Reis<sup>3,4</sup>

### RESUMO

A população idosa brasileira está crescendo e deverá ser maior que 30 milhões de habitantes em 20 anos, acarretando o aumento da preocupação com esse contingente populacional. Com isso, é necessário identificar os principais fatores de risco da população idosa a fim de subsidiar um planejamento direcionado das ações desenvolvidas pelos órgãos de saúde. Devido às dificuldades de recuperação próprias dessa população, é importante a avaliação do risco de quedas, que acomete cerca de 30% dos idosos. Nesse sentido, o objetivo deste trabalho é identificar quais fatores podem influenciar no risco de queda dos idosos. Para isso foram avaliados os seguintes fatores cognitivos e fisiológicos: histórico mental rebaixado, histórico de quedas, idade maior que 65 anos, mora sozinho, uso de cadeiras de roda, uso de dispositivos auxiliares, sexo, idade superior a 65 anos, histórico de quedas anteriores, portador de labirintite ou hipertensão arterial. Os dados foram coletados a partir de entrevistas com 78 idosos da cidade de Alfenas, MG, de julho/2011 a julho/2012. Sofreram queda no período 25,64% dos entrevistados. O modelo logístico foi ajustado aos dados e, a partir da análise de resíduos, o ajuste foi considerado adequado. Foram significativas o histórico de quedas anteriores, com razão de chance de 3,2, e presença de hipertensão arterial, com razão de chance de 2,5. Logo, o idoso com histórico de queda tem 3,2 vezes mais chances de cair do que um idoso sem histórico de queda e, a presença de hipertensão aumenta o risco de queda em 2,5 vezes.

**Palavras-chave:** *Razão de chances, Hipertensão arterial, Histórico de quedas.*

---

<sup>1</sup>ICEx - Universidade Federal de Alfenas, luiz.beijo@unifal-mg.edu.br, fabricio@unifal-mg.br, carlosjreis17@yahoo.com.br

<sup>2</sup>Farmácia - Universidade Federal de Alfenas, matheus\_araujo88@hotmail.com

<sup>3</sup>Enfermagem - Universidade Federal de Alfenas, thiagoreisenf@gmail.com

<sup>4</sup>Agradecimento à FAPEMIG pelo apoio financeiro.